INFORMAÇÃO PESSOAL

Duarte Martinez Barata Lecas Espada

Urbanização Quinta de S. Lourenço, lote 12 1ºDireito
912420847
despada.10996@alunos.eps.pt

Sexo Masculino | Data de nascimento 14/04/2005 | Nacionalidade Portuguesa

AO QUE SE CANDIDATA

Formação em Contexto de Trabalho

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

de Junho – até Julho 2023

Servente na construção civil

- Fazia massa para levar ao oficial para poder executar a obra;
- Betumava azulejos e mosaicos;

de Julho – até 15 de Agosto 2023

Ajudante da Tecnizimbra

- Prestar apoio a montar ar condicionados.

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

2024- Atualmente

Frequência do 3.º ano do Curso Técnico/a de Comunicação – Marketing, Relações Públicas e Publicidade

Nível 4 QRQ

Fundação Escola Profissional de Setúbal-Portugal

© União Europeia, 2002-2018 | europass.cedefop.europa.eu

- Componente de formação sociocultural: Português, Inglês, Área de Integração;
- Componente de formação científica: História da Cultura e das Artes;
- Componente de formação tecnológica: Marketing, Comunicação Publicitária e Criatividade, Técnicas e Práticas de Comunicação e Relações Públicas, Comunicação Gráfica e Audiovisual.

Janeiro- Fevereiro 2024

- Formação em Contexto de Trabalho;
- AzeitãoCar;
- Venda Carros em plataformas;
- Fotomontagem no Canva;
- Edição no Gimp.

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna: Português

Outras línguas

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interacção oral	Produção oral	
Inglês	A1	A1	A1	A1	A1

Níveis: A1/A2: utilizador básico - B1/B2 utilizador independente - C1/C2: utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

- Boa capacidade de comunicação;
- Domínio satisfatório da linguagem técnica;
- Boa capacidade de iteração de diferentes públicos.

Competências de organização

- Boa organização;
- Cumprimento de prazos.

Competências relacionadas com o trabalho

- Boa assiduidade;
- Pontualidade;
- Bom Comportamento;
- Boa Postura;
- Bom Trabalhador;
- Empenhado;
- Responsável;
- Sempre com disponibilidade em aprender mais.

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
- UTILIZADOR BÁSICO	- UTILIZADOR BÁSICO	UTILIZADOR BÁSICO	- UTILIZADOR BÁSICO	- UTILIZADOR BÁSICO

Níveis: utilizador básico - utilizador independente - utilizador avançado
Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

- Bom domínio do Office nomeadamente do Word, PowerPoint, Canva.

Outras competências

- Bom Espírito de equipa;
- Sempre pronto ajudar.

Carta de Condução

Habilitado a categoria AM/A1/A2/B1/B