

Aluno(a): Duarte Espada	N.º: 05	Ano letivo: 2024-2025
Turma: TCMRPP 2022-2025	Ano de formação: 3.º	
Curso: Técnico/a Comunicação - Marketing, Relações Públicas e Publicidade		
Período de realização do estágio:	Início: 17/03/2025	Fim: 12/06/2025
Estágio referente ao Protocolo de Formação em Contexto de Trabalho e desenvolvimento da Prova de Aptidão Profissional, celebrado em: 17/03/2025		
entre a Fundação Escola Profissional de Setúbal e a Entidade de Acolhimento: Fitrotina Unipessoal (Oasis by Fittejo)		
Local de estágio: Estrada da Rasca n.º 22, 2900-579 Setúbal		
Horário de presença na Entidade de Acolhimento: 10:00 às 13:00 e das 14:00 às 19:00		
Monitor(a)/responsável pelo acompanhamento do(a) aluno(a) na entidade de acolhimento:		
Nome: Jéssica Oliveira	Função: Diretora de marketing e comunicação	
Orientador(a) de Estágio da Escola: Marta Dias		

OBJETIVOS GERAIS DO ESTÁGIO:

1. Conhecer e caracterizar o local onde decorre a fase final de formação em estágio.
2. Adequar atitudes e comportamentos ao local de trabalho.
3. Desenvolver o espírito de iniciativa, autonomia e responsabilidade.
4. Definir um projeto integrador dos saberes e capacidades desenvolvidos ao longo da formação e a metodologia de trabalho, preparando e apresentando o **Relatório de Estágio** e o **Projeto de PAP**.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DO ESTÁGIO:

1. Identificar e respeitar as normas de saúde e higiene no trabalho adotadas na entidade;
2. Organizar e desenvolver o Projeto da PAP;
3. Participar na execução das ações/táticas de comunicação dirigidas aos diferentes públicos;
4. Criar suportes promocionais e conteúdos para as redes sociais;
5. Desenvolver estratégias de divulgação das atividades e iniciativas do ginásio.

PROGRAMAÇÃO:

Atividades a desenvolver	Semanas												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1. Identificação e caracterização da Entidade de Acolhimento													
2. Definição do Pré-Projeto e metodologia a adotar													
3. Identificação e respeito pelas normas de saúde e higiene no trabalho adotadas na entidade													
4. Desenvolvimento do Projeto da PAP													
5. Criação de conteúdos para as redes sociais													
6. Criação de suportes promocionais													
7. Desenvolvimento de estratégias de divulgação das atividades e iniciativas do ginásio													
8. Organização do <i>Dossier</i> de Estágio e recolha de elementos para o Relatório													
9. Apresentação do Relatório de Estágio e defesa do Projeto PAP													

O(A) Orientador(a) de Estágio da Escola:

O(A) Orientador(a) da Entidade de Acolhimento:

O(A) Aluno(a) / Encarregado(a) de Educação:

O(A) Diretor(a) de Curso:

O(A) Diretor(a) Pedagógico(a):

Data:

Jéssica Oliveira
Fontes Dias
Duarte Espada
Fontes Dias
U. Oliveira
17/03/2025